

# Metodi naturali per la regolazione della fertilità

Roma, 11 dicembre 1992<sup>1</sup>

Riuniti per studiare gli ultimi sviluppi nella conoscenza dei metodi naturali per la regolazione della fertilità, in un gruppo di 45 esperti (scienziati, operatori sociali e moralisti), desideriamo rivolgerci alle donne e agli uomini del mondo

La regolazione della fertilità umana è un argomento delicato che implica scelte e decisioni serie. Sono sorti molti problemi in questo importante campo dell'esperienza umana. Noi con fiducia proponiamo la via autentica, per una vera umanizzazione di quel meraviglioso dono di Dio che è la procreazione. Essa consente di giungere alla «pianificazione familiare naturale».

Desideriamo sottolineare che i metodi naturali implicano uno specifico stile di vita e comportamento etico, che fa appello alla responsabilità degli sposi e che è basato sul rispetto incondizionato della dignità della persona, della vera natura del matrimonio e del primario e fondamentale valore della vita – e sull'apprezzamento della sessualità come dono di Dio.

Negli ultimi 60 anni, lo studio dei sintomi che accompagnano il ciclo della fecondità femminile ha consentito una svolta nella loro conoscenza e ha permesso di decidere responsabilmente il naturale distanziamento di una nascita dall'altra. I metodi moderni che hanno superato il «metodo del calendario» sono mezzi affidabili e precisi per conseguire o ritardare una gravidanza. Questi metodi naturali poggiano su una solida base scientifica. Oggi, i progressi rapidi nella ricerca scientifica e tecnologica stanno incoraggiando l'uso di questi metodi. Purtroppo l'opinione pubblica, relativamente ai metodi naturali è spesso basata su notizie lacunose e qualche volta erranee.

Perciò noi affermiamo il valore della regolazione naturale della fertilità.

- I metodi naturali sono facili da insegnare e da comprendere. Essi possono essere usati in ogni contesto sociale e non sono condizionati dal livello di alfabetizzazione.
- La salute della madre e del bambino è promossa mediante un distanziamento naturale delle nascite, che non arreca nessun danno né alla madre né al bambino. I metodi naturali non alterano la salute della coppia.
- La libertà e i diritti della moglie e del bambino vengono rispettati mediante questi metodi che sono centrati sulla donna e sono basati sul rispetto dell'integrità del suo corpo.
- Poiché indicano il periodo della fertilità, i metodi naturali possono aiutare la coppia a conseguire una gravidanza. Questi metodi hanno arrecato gioia anche alle coppie che affrontavano il problema di un'apparente infertilità
- I metodi naturali possono sviluppare una più profonda relazione interpersonale tra la moglie e il marito, basata sulla comunicazione, sulle decisioni condivise e sul reciproco rispetto. L'impiego di tali metodi rafforza il matrimonio e di conseguenza consolida la vita familiare.
- I metodi naturali promuovono un positivo atteggiamento verso il bambino e mantengono il rispetto nei riguardi della vita umana in ogni fase dello sviluppo.
- I metodi naturali sono compatibili con tutte le culture e le religioni.
- Lo sviluppo della responsabilità nella vita sessuale, intesa come castità prima del matrimonio e fedeltà al matrimonio, viene incoraggiato dalla conoscenza della propria fertilità. L'insegnamento della pianificazione familiare naturale è perciò di primaria importanza per

---

<sup>1</sup> *Dichiarazione finale* della Riunione al vertice promossa dal Pontificio Consiglio per la famiglia sul tema «Metodi naturali per la regolazione della fertilità: l'alternativa autentica», Roma, 9-11 dicembre 1992: *L'Osservatore Romano*, 20.12.1992, p. 6.

preservare la salute riproduttiva, compresa la prevenzione dell'AIDS e di altre malattie sessualmente trasmissibili.

- Questi metodi non pesano finanziariamente sulle famiglie, per cui sono ben accetti da molte donne e uomini dei paesi in di sviluppo.

### **Raccomandazioni**

Alla luce dei benefici dei metodi naturali e credendo fermamente che ogni donna ha il diritto di conoscere la propria fertilità:

- 1) Raccomandando che la chiesa aumenti in modo significativo i suoi sforzi per insegnare i valori umani e religiosi contenuti nella sua tradizione ed espressi in particolare nella *Humanae vitae* e nella *Familiaris consortio*, nelle catechesi di Giovanni Paolo II su «L'amore umano nel piano divino» e in altri documenti del magistero.
- 2) Raccomandiamo che i metodi naturali siano resi accessibili a tutte le coppie, in ogni luogo. Noi facciamo appello ai governi e alle organizzazioni private perché assistano in modo positivo e sostengano le coppie in questo compito.
- 3) Raccomandiamo che i metodi naturali vengano insegnati in tutte le facoltà di medicina. Facciamo appello ai professionisti della medicina perché studino e promuovono i metodi scientifici per la pianificazione familiare naturale come attuazione di una paternità e maternità responsabili e perché li rendano accessibile alle donne e agli uomini.
- 4) Raccomandiamo che i metodi naturali siano gradualmente insegnati alle giovani e ai giovani prima che essi affrontino la vita matrimoniale.
- 5) Noi sosteniamo l'allattamento materno per il bene della famiglia, del bambino e della madre e come mezzo per distanziare le nascite e incoraggiamo una politica pubblica che mette le madri in grado di allattare i propri figli.
- 6) Raccomandiamo che vi sia maggiore ricerca multidisciplinare per assistere le coppie nel realizzare una paternità e maternità attraverso i metodi naturali.
- 7) Raccomandiamo che i metodi naturali siano destinati fondi appropriati per la ricerca e la promozione della regolazione della fertilità umana.
- 8) Raccomandiamo che vengano create delle associazioni nazionali in tutti i paesi, in modo che i promotori dei vari metodi naturali possono collaborare e sostenersi l'un l'altro scambiandosi informazioni.

Chiediamo ai pastori di prestare effettiva attenzione alle direttive pastorali formulate nella *Umanae vitae* e nella *Familiaris consortio* e di dare sostegno concreto alle iniziative per la ricerca e l'insegnamento dei metodi naturali.

Provenendo noi tutti da differenti paesi, culture e tradizione religiose, esprimiamo la nostra gratitudine alla chiesa cattolica che ha fermamente incoraggiato la paternità responsabile attraverso l'uso dei metodi naturali per la regolazione della fertilità. Nel 1993, la chiesa celebrerà il 25° anniversario dell'enciclica *Humanae vitae*. Ricordando il profetico insegnamento di papa Paolo VI, ringraziamo papa Giovanni Paolo II per il suo insegnamento nella *Familiaris consortio* e per il suo continuo sostegno e incoraggiamento. Ringraziamo anche il cardinale Alfonso Lòpez Trujillo e il Pontificio Consiglio per la famiglia per aver reso possibile questo incontro a Roma.

Guardando al futuro con speranza e fiducia, ringraziamo tutte quelle coppie nel mondo che hanno scelto i metodi naturali come autentica alternativa e ringraziamo anche tutti gli insegnanti che, con dedizione, le aiutano e le ispirano

Sr. Catherine Bernard, *India*

Dr. John Billings, *Australia* .

Dr. Lyn Billings, *Australia*

Dr. Anna Cappella, *Italia*.

Rev. Mons. Ignacio Carrasco De Paula,  
*Spagna*

Rev. Fr. Lino Ciccone, CM, *Italia*

Mr. William N. Corey, *Stati Uniti*

Prof. Sergio Cortesi Marie Martin  
Cottier, OP, *Svizzera*

Dr. Achille Dedè, *Italia*

Dr. Andrè Devos, *Belgio*

Prof. Joaquìn Fernandez –  
Crehuet, *Spagna*

Dr. Anna Flynn, *Gran Bretagna*

Prof. Dr. Gunther Freundl, *Germania*

Rev. Prof. Ramòn García De Haro,  
*Spagna*

Prof. Enrique Gòmez García, *Spagna*

Dr. Elena Giacchi, *Italia*

Rev. Dr. William Gibbons, *Stati Uniti*

Dr. Hanna Goszcynska, *Polonia*

Dr. Francois Guy, *Francia*

Dr. Michèle Guy, *Francia*

Dr. Thomas Hilgers, *Stati Uniti*

Rev. Fr. Bonifacio Honings, OCD,  
*Paesi Bassi*

Dr. Stefan Horvath, *Slovacchia*

Rev. Fr. Henryk Hoser, SAC, *Rwanda*

Dr. Victoria Jennings, *Georgetown  
University*

Sr. Francesca Kearns, CCVI,  
*Guatemala*

Dr. Hanna Klaus, *Stati Uniti*

Dr. Miriam Labbok, *Georgetown University*

Dr. Claude Lanctot, *Stati Uniti*

Mme. Angela De Malherbe, *Francia*

Dr. Salvatore Mancuso, *Italia*

Rev. Fr. Daniel Mc Caffrey, *Stati Uniti*

The Most Rev. James Mc Hugh, *Stati Uniti*

Dr. Miroslav Mikolasik, *Slovacchia*

Mr. Kinji Nishimura, *Giappone*

Dr. Alfredo Pérez, *Cile*

Dr. Wanda Poltawska, *Polonia*

Rev. Fr. Pedro Richards, CP, *Uruguay*

Dr. Josef Rotzer, *Austria*

Rev. Fr. Denis L. St. Marie, *Stati Uniti*

Prof. Janet E. Smith, *Stati Uniti*

Dr. H. William Taylor, *Stati Uniti*

Dr. Romana Widhalm, *Austria*

Mrs. Mercedes Arzu Wilson, *Stati Uniti*